

# So einfach bestimmen Sie Ihre CO<sub>2</sub>-Emissionen! Der CO<sub>2</sub>-Rechner des Umweltbundesamtes

(Joachim Clemens, 20. März 2021)



Der CO<sub>2</sub>-Rechner benötigt Cookies, um Ihre Eingaben zu verarbeiten.  
Wenn Sie den CO<sub>2</sub>-Rechner weiterhin verwenden, erklären Sie sich damit einverstanden.

OK

**Umwelt  
Bundesamt**

## CO<sub>2</sub>-Rechner des Umweltbundesamtes

Berechnen Sie Ihre aktuelle CO<sub>2</sub>-Bilanz und optimieren Sie diese für die Zukunft.

English



### Ihre CO<sub>2</sub>-Bilanz im Blick



Erhalten Sie in wenigen Schritten eine erste Schätzung Ihrer CO<sub>2</sub>Bilanz.

## Haus / Wohnung

Anzahl der Personen im Haushalt

Wohnfläche

 m<sup>2</sup>

Baujahr bzw. Standard des Hauses

Art der Heizung

## Mobilität

Haben Sie ein Auto?

Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel?

Flugreisen Europa

 Stunden/Jahr

Flugreisen Transkontinental

 Stunden/Jahr

## Meine Ernährung

Ernährungsform

vegan  
 vegetarisch  
 fleischreduzierte Kost  
 Mischkost  
 fleischbetonte Kost

## Einkommen

Gesamtes monatliches Haushaltseinkommen (netto)

weniger als 2500 EURO  
 zwischen 2500 und 5000 EURO  
 mehr als 5000 EURO

# Der Schnellcheck dauert keine drei Minuten!

Ergebnis des Schnellchecks

Alle Eingaben zurücksetzen





Erhalten Sie in wenigen Schritten eine erste Schätzung Ihrer CO<sub>2</sub>Bilanz.

## Haus / Wohnung

Anzahl der Personen im Haushalt

Wohnfläche

 m<sup>2</sup>

Baujahr bzw. Standard des Hauses

Art der Heizung

 fossil  erneuerbar Strommix Deutschland  Ökostrom

## Mobilität

Haben Sie ein Auto?

 Ja  Nein

Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel?

 Ja  Nein

Flugreisen Europa

 Stunden/Jahr

Flugreisen Transkontinental

 Stunden/Jahr

## Meine Ernährung

Ernährungsform

 vegan  
 vegetarisch  
 fleischreduzierte Kost  
 Mischkost  
 fleischbetonte Kost

## Einkommen

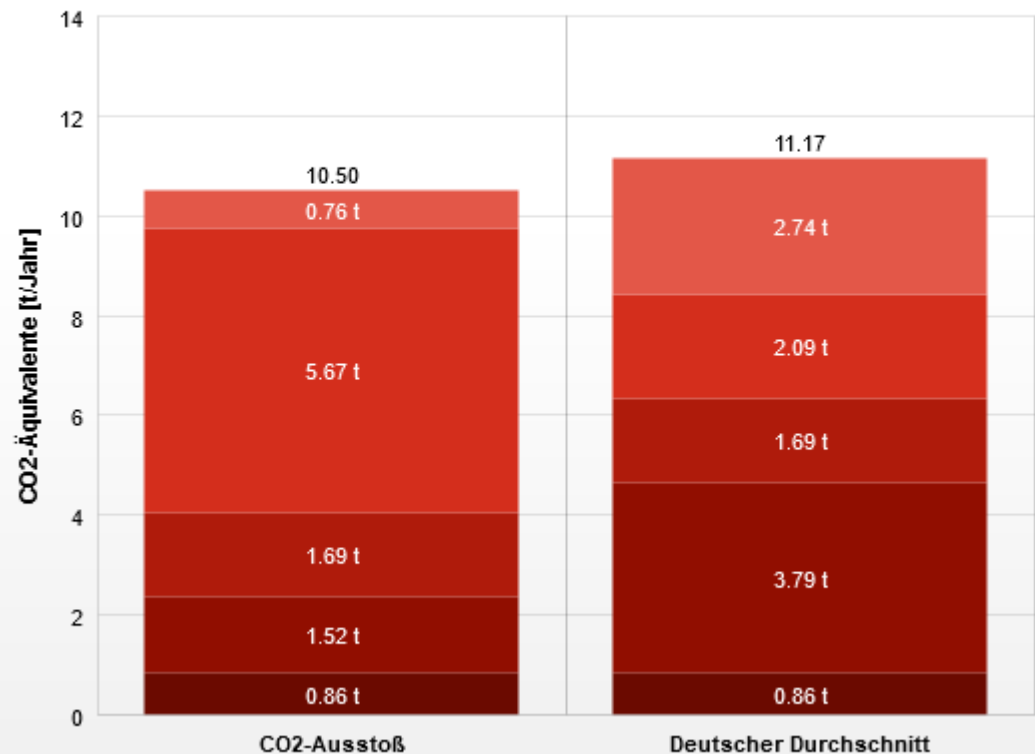
Gesamtes monatliches Haushaltseinkommen (netto)

 weniger als 2500 EURO  
 zwischen 2500 und 5000 EURO  
 mehr als 5000 EURO

Ergebnis des Schnellchecks

Alle Eingaben zurücksetzen

## CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich





## Meine CO<sub>2</sub>-Bilanz

Start

Wohnen

Strom

Mobilität

Ernährung


Sonstiger Konsum

Mein Ergebnis

- Es geht aber auch genauer- dann benötigen Sie etwas länger.
- Suchen Sie am besten vorher Ihre letzte Gas- und Stromrechnung heraus.
- Fliegen Sie in den Urlaub? Sie können jede Flugreise separat eingeben.




# Beispiel Mobilität

 **Meine CO<sub>2</sub>-Bilanz**

[Start](#) [Wohnen](#) [Strom](#) **[Mobilität](#)** [Ernährung](#) [Sonstiger Konsum](#) [Mein Ergebnis](#)

> Schritt 3 von 5 [Hilfe und Infos](#)

**[Fahrzeuge](#)** [Fahrten & Reisen](#) [Flugreisen](#) [Schiffsreisen](#)

 **Meine Fahrzeuge**

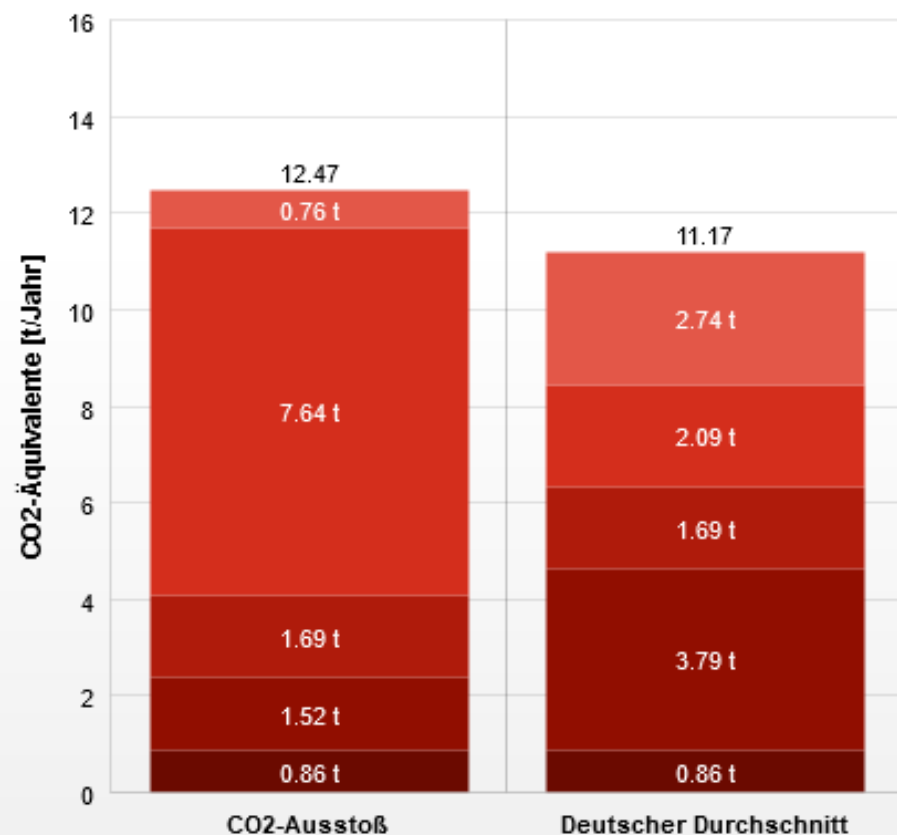
1. Fahrzeug: Fabia

<b>Bezeichnung</b>	<input type="text" value="Fabia"/>	(z.B.: Fahrzeug-Typ)
<b>Art des Fahrzeugs</b>	<input type="text" value="Kleinwagen mit Verbrennungsmotor"/>	
<b>Alter des Fahrzeugs</b>	<input type="text" value="11-15 Jahre"/>	
<b>Kraftstoff</b>	<input type="text" value="Benzin [Liter]"/>	
<b>Durchschnittsverbrauch</b>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="Liter oder kg/100 km"/>

## Mein Ergebnis

im Vergleich mit Vermeidung

	CO <sub>2</sub> -Ausstoß	Deutscher Durchschnitt
Wohnen	0,72 t	2,04 t
Strom	0,04 t	0,70 t
Mobilität	7,64 t	2,09 t
Ernährung	1,69 t	1,69 t
Sonstiger Konsum	1,52 t	3,79 t
Öffentliche Emissionen	0,86 t	0,86 t
<b>Ergebnis</b>	<b>12,46 t</b>	<b>11,17 t</b>



Wie Sie Ihre CO<sub>2</sub>-Bilanz für die Zukunft optimieren, erfahren Sie in [Mein CO<sub>2</sub>-Szenario](#). Weitere Ideen und Hinweise finden Sie im UBA-Portal [Umwelttipps für den Alltag](#).



Viel Spaß beim Bilanzieren Ihrer Emissionen

